

## زنان سرپرست خانوار

**زنان سرپرست خانوار** یا **زنان سرپرست خانوار** **مهمدمصدق پیرزاد**

در این مقاله کنکاشی داریم بر مشکلات و معضلات مبتلا به زنان سرپرست خانوار.

سوژه و آمارهای انتخابی از اطلاعات شماره ۲۴۶۲۸ مورخه ۲۲ آذر ۸۸ که تحت عنوان «نبرد با زندگی در قامت زنانه» چاپ شده است برگرفته ام.

پس از مطالعه این مقاله، تحت تاثیر قرار گرفتم و لازم دانستم که توجه مسئولین محترم مملکتی را به آن جلب نمایم، شاید وضعی بهتر و خوش آینده تر از وضع فعلی این گروه بدست آید.
خانواده در فرهنگ ما از پدر، مادر و فرزندان تشکیل شده است.
پدري که مسئولیت تامین نیازهای خانواده را بر عهده دارد و مادر که مسئولیت خانه بر عهده اوست و گاهی در کنار این مسئولیت در خارج از منزل نیز مشغول کار است و فرزندان که در کنار پدر و مادر فارغ از مشکلات تامین معاش به‌ گذراندن ایام مشغول اند.
اما گاهی چرخ روزگار تندتر از تعریف فرهنگ نانوشته مان می چرخد.
انگونه که با تندی خود ساختارهای همیشگی و تقریبا طبیعی را زیرِ رو می کند.
در نتیجه نقش ها، مسئولیت ها و عرف و عادت را تغییر می دهد، نتیجه اینکه زن ناچار است یک تنه هم در نقش مردخانه ظاهر شود و هم وظایف پر مسئولیت و سنگین مادری و تربیت فرزند را بر دوش بکشد.
اینگونه زنان همان زنان خود سرپرست اند یعنی در ادامه زندگی هم زن اند و هم مرد.

طبق قوانین و مقررات ادارات و تشکیلاتی هستند که به اینگونه زنان توجه دارند از جمله اداره بهزیستی و کمیته امداد حضرت امام(ره) که به عنوان مستمری به زنان سرپرست خانوار مبلغی می پردازند.
مثلا پرداخت شصت هزار تومان به زنی تعلق می گیرد که سرپرستی حداقل پنج نفر را بر عهده داشته باشد وگرنه به زن سرپرست یک نفره فقط سی و دو هزار تومان در ماه پرداخت می شود.

مسئله توجه به این موضوع و اینکه مبلغی جهت رتق وفق امور یک



خانوار زن سرپرست می پردازند خوش آیند است.
لکن باید بگویم که این مبلغ درد را دوا نمی کند و بایستی به طریقی دیگر به اینگونه افراد کمک کرد.
چون خانواده های زن سرپرست بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار دارند.
و اغلب سطح سواد و آموزش های فرهنگی در این خانواده ها تا حدودی پایین است و زمان کافی جهت تربیت فرزندان نیست، لذا سطح فرهنگی خانواده به همراه سطح درآمدی آنان به شدت افت می کند، پس باید چاره اندیشی شود و علاوه بر اقدامات ارگان هایی که در فوق به آن اشاره شد خوب است اقداماتی دیگر از قبیل برقراری بیمه های درمانی مناسب، افزایش اشتغال زائی، برنامه های آموزشی مناسب، قرار دادن اولویت های استخدامی فرزندان خانواده، حمایت های ویژه تحصیلی بخصوص در سطح عالی جهت فرزندان اینگونه خانواده ها و بطور کلی مساعدت هایی با کمیت و کیفیت بیشتر جهت کاهش مشکلات آنان از جمله مسائلی است که در برنامه ریزی های جدید مملکتی باید به آن توجه داشت.

سوای مطالب و درخواست های فوق، جهت تامین بهداشت روانی اینگونه خانواده ها نیز باید برنامه ریزی و عمل کرد چرا که این گروه در جامعه بیشتر از سایر گروه های اجتماعی دچار خلاءهای عاطفی هستند.
دید منفی اجتماعی، تنهایی و دوری از دیگر گروه های جامعه باعث ایجاد خلاء عاطفی و روحی در بین آنان می شود و همواره با مشکلاتی مانند نداشتن درک متقابل از سوی دیگران وبرخورداری از نقش های چندگانه و بیشتر متعارض روبرو هستند که از جمله عوامل افسردگی و استرس در میان زنان سرپرست خانواده است.
در پایان یاد آور می شوم که به حفظ کرامت نفس این قشر از جامعه هم باید توجه شود و این باور که آنان سربار جامعه یا ارگان خاصی هستند از اذهان زدوده شود.

## بلندترین نخل اوز

**بلندترین نخل اوز** با حدود **۹۸ سال** سن در منزل **شادروان حاج محمدشریف بازارگان** معروف به **مشکال هنوز استوار** و **پایرجاست**.



مرحوم بازارگان این درخت نخل شاهانی را پس از تولد پسرش مرحوم محمدرفع در سال ۱۲۹۰ می کارد. این خانه در خیابان طاهری کوجه محمودی قرار دارد.

این نخل در برابر طوفان های گوناگون چنان سر خم می کند و به پهلو کج می شود که گویی هم اکنون اگر از ریشه به در نیاید از کمر می شکند ولیکن به سرعت قامت راست کرده و همچنان استوار ریشه در خاک می ماند. هرچند که گردش روزگار کمی کمزش را خمیده کرده باشد. این عکس ها از پشت بام منزلی دو طبقه گرفته شده و همانطور که در عکس گویاست این نخل به مراتب از نخل های اطرافش بلندتر است و اوز را به نظاره نشسته است.

هادی صدیقی

یکی از جدی ترین اشکالی

که افکار بسیاری با آن روبرو می شود، مساله جاودانسی کیفر تبهکاران بی ایمان و تداوم عذاب بی پایان اهریمن صفات در دوزخ است، که باید بار عذاب پرآرز را در امتداد زمان نامحدود به دوش کشند. این ایراد حاد از اینجا مایه می گیرد که وقتی عمل دنیا در یک مرحله گذرا محقق می یابد، چگونه باید بازدهی آن رنگ خلود و جاودانگی پیدا کند؟ و اصولا چه رابطه ای بین عمل محدود و جزای نامحدود وجود دارد؟

راستی کیفر عمل در یک آینده نامتناهی، درد و عذاب هولناکی است، اگر در بستر زمان مرزی وجو نداشته باشد که عذاب را متوقف کند، حتی تصورش هم وحشتناک است، و لرزه بر اندام انسان می اندازد. قدر مسلم این است که در نظام دادگاه های یشری و مقررات جزائی، مجازات متخلفین و قانون شکنان به نسبت جرائم آنها معمول می شود، و شامل کیفرهای کوتاه مدت و ندراز مدت است.
از لحاظ کمیت و کیفیت، خلافکارهای انسان یکسان نیست، بنابراین کیفر نیز نمی تواند به صورت یکتواخت

## زلزله

**زلزله** که به عنوان یکی از مخرب ترین پلایدای طبیعی شناخته می شود هر از گاهی به علت حادث شدنش در قسمتی ازسطح زمین اذهان را به خود مشغول می دارد و این بار زلزله ۹/۸ ریشتری بندرعباس مردم منطقه را به ترس واداشت و زندگی نرمال رالاقل برای چند روزی از آنها گرفت. در ذیل سعی بر تشریح این پدیده به زبان ساده شده است.

حدود۴/۵ میلیارد سال قبل زمین که توده مذابی بود به تدریج سرد شد و سطح آن از لایه ای که می توان آن را خاکستر روی آتش توصیف کرد پوشیده شد. هسته درونی داغ ماند و لایه های گوناگونی که ویژگی مواد سازنده خود را داشته و تحت تاثیر فشارهای متفاوتی بودند به دور



آن شکل گرفتند.

زمین جسمی تقریبا کروی به شعاع متوسط ۶۳۷۰ کیلومتر میباشد و از سه لایه اصلی پوسته، لایه میانی و هسته مرکزی تشکیل شده است. پوسته همان خاکستر روی آتش است. ضخامت آن در قاره ها حدود ۳۰ تا ۸۰ کیلومتر و در کف اقیانوس حدود ۵ تا ۱۰ کیلومتر می رسد. جنس پوسته در خشکی بیشتر از خارا (گرانیت) و سایر سنگ های نسبتا سبک وزن و در زیر آب اغلب از سیاه سنگ (بازالت) است. پوسته به وسیله لایه ای به نام موهوورویچیک از لایه میانی جدا شده است. لایه میانی لایه بعد از پوسته است که دو سوم جرم زمین و ۸۲ در صد حجم آن را تشکیل می دهد. لایه میانی از دو بخش عمده ساخته شده است. بخش رومی به نام استنوسفر یا لایه ضعیف دارای ضخامت حدود هفتصد کیلومتر است که از مواد نیمه جامد داغ به وجود آمده و باعث ترک برداشتن و شکسته شدن پوسته زمین به قطعه های بزرگ و لغزش آن ها بر روی این بخش می شود. این پدیده که پلیت تکتونیکز یا گسل و پارگی طبیعی زمین نامیده می شود علت اصلی زمین لرزه ها و نیز حرکت قاره ها بشمار می آید. بخش زیرین لایه میانی جامد و نه چندان داغ بوده و ضخامت آن به حدود ۲۳۰۰ کیلومتر می رسد.

هسته مرکزی از دو جزء ساخته شده است بخش بیرونی با ضخامت ۱۸۰۰ کیلومتر به علت دمای زیاد ۵-۴ هزار درجه سلسیوس مایع بوده و جنس آن بیشتر از آهن و نیکل است. بخش درونی کره ای به شعاع ۱۶۰۰ کیلومتر است. گرچه دمای این توده عظیم آهن نیز به همان اندازه دمای لایه بیرونی است اما به علت فشار لایه بیرونی به شکل جامد در آمده است. با توجه به تعاریف بالا قاره ها به ضخامت نازکی شباهت دارند که بر روی گوشته با خصوصیت لزجی ار تجایی شناور بوده و دایما به علت تغییر در توزیع جرم روی سطح آنها و یا توسط تغییر شکلهای جزئی در گوشته که به علت اغتشاشات درونی در حال تشکیل می باشند و اصولا نظریه جابجایی قاره ها از این موضوع حاصل شده است در حرکتند.

به علت ذخیره شدن مقادیر زیادی انرژی در درون زمین و با توجه به نظریه جابجایی قاره ها تغییرات عمده ای در قسمت های سطحی زمین رخ می دهد که زمین لرزه یکی از این تغییرات است. به عبارت دیگر زمین لرزه پدیده انتشار امواج در زمین به علت آزاد شدن مقدار زیادی انرژی ناشی از اغتشاش سریع در پوسته زمین ویا در قسمتهای بالایی گوشته در مدت کوتاه می باشد.محلی که منشأ زلزله بوده و در حقیقت انرژی به یک پاره از آنجا آزاد می شود کانون زلزله و نقطه ای واقع بر سطح زمین که در بالای کانون قرار دارد مرکز زلزله نامیده می شد.

به دنبال وقوع زلزله دو نوع موج به نام های امواج حجمی و سطحی ایجاد می شود که بر روی دستگاهی به نام سیسموگرام ثبت می شود. امواج حجمی در لایه های درونی زمین ایجاد می شود و قبل از امواج سطحی احساس می‌شود و دارای فرکانس بالاتری نسبت به امواج سطحی است.

امواج حجمی خود شامل دو نوع موج اولیه (P) و ثانویه (S)است.امواج اولیه IP سریعترین موجها هستند وزودتر از سایر امواج حس می شوند و توانایی عبور از سطوح جامد و مایع درونی زمین را دارند و به سطوح

### اجتماعی

## اجتماعی

## مشکل خلود را چگونه حل کنیم؟

فساد و تبهکاری محدودی که در دنیا مرتکب شده اند، هر چند آن خطاها بر تمام زندگی گذشته شان سنگینی می کرده است، با اصل عدالت سرسازگاری ندارد، یک انسان اگر همه عمرش در پاتلاق کفر و الحاد و فساد فرو رود، از یک قرن تجاوز نمی کند، در صورتی که این مدت به ظاهر طولانی، در برابر ابدیت لحظه گذرائی بیش نیست. هر چند معدودی از دانشمندان را می توان یافت که برای حل تضاد بین عدالت الهی و خلود عذاب، به توجیه آیاتی دست زده اند که مربوط به جاودانی عذاب سیاه دلان است آنها خلود را به معنی مجازای آن یعنی مدت طولانی می گیرند، تا به تصور خود از اندیشه اینکه اشکالی پیش نیابد، احساس سبکباری کنند. ولی توسل به این معنی غیر موجه، و دور از واقعیت امر است، علاوه بر این که این فرض دلیل قابل به همراه ندارد، تنها زمانی ما مجاز به این گونه توجیهات هستیم که با صراحت آیات در تضاد نباشد، در حالیکه قرآن جاودانی کیفر را نسبت به دسته غاصب که این سرنوشت فاجعه آمیز را بنا به اراده خود برای خویش ایجاد کرده اند، تصریح می کند، پس چنین تفسیرهای غیر

مجازی قویا از سوی قرآن رد شده، زیرا قاطعانه اعلام می دارد: «مگر نمی دانند که هر کس با خدا و پیامبرش مخالفت کند، جزای او آتش جهنم است که جاودانه در آن خواهد ماند.»«آنان کسانی هستند که در آخرت جز آتش نصیبی ندارند.»

«آنهایی که کفر ورزیدند و آیات ما را تکذیب کردند، اهل دوزخند، و در آنجا جاوید خواهند بود.» «هر کس از شما مسلمانان از دین خود برگردد، و با حالت کفر بمیرد، اعمالش در دنیا و آخرت از بین خواهد رفت، و همیشه قرین آتش است…» با این صراحت نمی توان آیات مربوطه را تاویل و تداوم عذاب دوزخ را انکار کرد، متن آیات گویای این نکته است که جاودانگی در آتش از آن گروه کافر است. که تمام راه های احتمالی نجات به رویشان بسته خواهد بود. اما در مورد دیگر جرائم، یعنی کسانی که مرتکب خلاف و گناهی شده اند، ناگزیر یا باید دوران متناسب عذاب و کیفر را سیری سازند یا مشمول لطف و بخشش الهی قرار گیرند.

**مهندس بیژن پیرزاد – بندرعباس**

نیروی فشاری و کششی وارد می کند. موج ثانویه S دومین موجی است که پس از موج اولیه احساس می شود. سرعت حرکت این موج از P کمتر است و می تواند فقط از لایه های جامد حرکت کند. امواج سطحی فقط از درون پوسته زمین حرکت می کند و دارای فرکانس پایین تر از امواج حجمی هستند. هرچند که امواج سطحی بعد از امواج حجمی احساس می شود اما تقریبا فقط امواج سطحی زلزله باعث تخریب و سدمات می شود. هر چه زلزله عمقی تر باشد سدمات و تخریب کمتر خواهد بود.

امواج سطحی خود دو نوع هستند به نامهای موج لاو و ریلی که به نامهای دو ریاضیدان کاشف آن شناخته می شوند. امواج لاو سریعترین اموج سطحی شناخته می شوند و زمین را به اطراف و عمود بر جهت حرکت موج می لرزاند. امواج ریلی دومین نوع از امواج سطحی است که سطح زمین را مانند امواج بر سطح دریا به حرکت در می آورد.به علت غلت خوردن این نوع موج در سطح زمین سطح را به بالا و پایین و طرفین و در جهت حرکت موج میلرزاند.اکثر لرزشهای حاصل از زلزله در سطح زمین به علت امواج ریلی می باشد که می تواند بزرگتر از سایر امواج باشد.

امواج از نظر مقدار سرعت به صورتی است که امواج P بیشتر از امواج S و امواج S بیشتر از امواج سطحی است. امواج از نظر قدرت تخریب به صورتی است که بیشترین قدرت را امواج سطحی خواهد داشت و پس از آن امواج S و امواج P. معمولا به زلزله هایی به عمق کانونی کمتر از ۷۰ کیلومتر باشند کم عمق و به زلزله های به عمق بین ۷۰الی ۳۰۰ کیلومتر متوسط و زلزله های با عمق بیشتر از ۳۰۰ کیلومتر را عمیق می گویند. حد اکثر عمق کانون زلزله هایی که تا کنون رخ داده است حدود ۷۰۰ کیلومتر برآورد شده است.

در زلزله اخیر بندر عباس اعلام شد که عمق کانون زلزله ۶ کیلومتر بوده و به علت کمی عمق کانون زلزله و با در نظر گرفتن فاصله کم مرکز زلزله تا مرکز شهر که حدود ۱۰ کیلومتر اعلام شد می توان این زلزله را بسیار مخرب تر از آنچه اعلام شده دانست هرچند که بزرگی زلزله ۴/۹ اعلام نمودند.متأسفانه چون اطلاعات بیشتری در مورد نتایج سیسموگراف در دست نمی باشد و از میزان فاصله زمانی بین اولین موج P و اولین موج S و همچنین از حداکثر دامنه نوسان امواج بی خبریم نمی توان در مورد درست بودن بزرگی زلزله اطمینان داشته باشیم. برای یک زلزله مشخص با عمق کانونی معلوم در یک منطقه چنانچه زلزله ۵ ریشتر بزرگی داشته باشد تا شعاع ۸ کیلومتر و زلزله ۷ ریشتر تا شعاع ۸۰ کیلومتر و زلزله ۸ ریشتر تا شعاع ۲۵۰ کیلومتر را تخریب می کند. زلزله هایی که تا کنون در سراسر دنیا ثبت شده ماکزیم بین ۸.۷ تا ۸.۹ ریشتر بوده است و پیش بینی می شود زلزله های به بزرگی بیشتری می تواند کل کره زمین را متلاشی نماید. هر چند که رابطه بین بزرگی زلزله و ریشتر و دامنه زلزله و فاصله زمانی بین امواج P و S بسیار پیچیده می باشد اما می توان جهت تعیین بزرگی زلزله از نوعی گراف استفاده نمود.

در دیاگرام ضمیمه دامنه، بزرگی زلزله به ریشتر، تفاوت زمان بین موج S و P و فاصله مرکز زلزله تا محل استقرار دستگاه زلزله سنج به کیلومتر، می باشد. با اتصال نقاط توسط یک خط مستقیم می توان از بزرگی و دامنه زلزله های مختلف بی برد.

در دیاگرام فوق باید در نظر داشت که یک زلزله به فاصله ۱۰۰ کیلومتر به بزرگی ۴ دارای دامنه ۱۰ می باشد. و در همین فاصله زلزله ۵ ریشتری دارای دامنه ۱۰۰ می باشد. ۱-۱۰-۱۰۰ .... همه توانی هستند از عدد ۱۰ به همین علت مقیاس ریشتر را لگاریتمی می دانند.

تغییر در بزرگی زلزله به میزان یک واحد، دامنه آن زلزله را با عامل ۱۰ افزایش می دهد.



امید است با درک بیشتر رفتار لرزشی زمین خود را از خطرات آن حفظ نماییم.

## اولین شهردار اوزی

**آمریکا- سعید مموهیدیان**

**یامی از بنبرگان اوز**

## اولین شهردار اوزی

سال قبل از ایجاد شهرداری در اوز و لار، شهرداری در بندرلنگه در سال ۱۲۷۶ ه.ش (۱۸۹۷م) بنام بلدیّه تأسیس شد تا به امور شهری بپردازد. سه شهردار اولیه آن، خالو باقر اوزی، ملا احمدمحمد اسحق هودی اوزی و عبدالله محمودیان از مهاجرین اصیل اوزی بودند که با لیاقت وظیفه خود را انجام دادند. خالو باقر در سال ۱۳۰۰ سومین شهردار و هودی سال های ۱۳۰۲ تا ۱۳۰۵ هجدهمین شهردار بندرلنگه بودند. تا این زمان شهرداران لنگه مانند شهرداران شهرهای آمریکا رئیس شهرهایی نیز بودند و خالو باقر اوزی و هودی اوزی رؤسای پلیس اهل اوز بودند.

در سال ۱۳۲۶ عبدالله محمودیان از طرف انجمن شهر بندرلنگه به سمت شهردار برگزیده شد. وی چون درستکار و مورد اعتماد مردم بندرلنگه که نیمه شیعه و نیمه سنی بودند متوالی به ریاست انجمن شهر انتخاب می شدند. یکی از کارهای جالب او درختکاری در حاشیه خیابان به سبک شهرهای بزرگ ایران بود. وی در سال ۱۳۲۹ از سمت خود استعفا داد. بی لطف نیست که داستان دلخراش ولی خنده آوری از عبدالله محمودیان دیگری که روزی آفریقایی بودند نقل قول نمایم و اصل و نسب خانواده بزرگ سیاهان اوزی به اطلاع برسانم: روزی از بهار ۲۷ که هنوز پاسپورت در دسترس نبود و مسافرتین بنادر یا در دست داشتن برگه ای که علم الخبر نامیده می شد مسافرت می کردند. پلیس مسافری را که از دبی آمده بود و علم الخبری که به اسم عبدالله محمودیان صادر شده بود در دست داشت توقیف نمود؛ چون مأموران گمرک لنگه فکر کرده بودند که مسافر با علم الخبر قصد ورود به کشور دارد و مسافر نمی تواند عبدالله محمودیان شهردار باشد در حالی که او را به شهرهایی می بردند شهردار به گمرک می آید و با توضیحات خود وی را آزاد می نماید.

برای درک کامل این حادثه باید برگردیم به سال های دهه بیستم، ۱۱۰ سال پیش، زمانی که نه ماشین رتختشویی بود و نه اجاق آشپزی و یا وسایل دیگر آسایش زندگی. سال هایی که پدربزرگ این نویسنده در بمبئی تجارت می کرد و برای زن خود نوه شیخ حاج احمد کب و دختری زاده می باشد که اسم یاسمن بر وی نهاده بود سوغاتی آورد. یاسمن در اوز عروسی نمود و پسرش سالمین بعد از فوت مادر به خدمت پدر من درآمد. پدرم و سالمین با هم بزرگ شدند و مثل دو برادر هر جا می رفتند از جمله سفر حج با هم بودند و در حقیقت سالمین و فرزنداناش اعضای فامیل ما شدند تا جایی که فرزند حاج سالمین، نرگس با برادر بزرگم رئیس محمود متولد ۱۲۹۴ برادر و خواهر رضاعی شدند.

موقعی که در ایران داشتن شناسنامه الزامی شد و با فرمان رضاشاه اسم فامیل مرسوم گردید چون پدربزرگم در بمبئی اسم محمودیان انتخاب نموده بود پدرم برای همه فامیل ما و از جمله فرزندان حاج سالمین شناسنامه با اسم فامیل محمودیان تدارک دید و عبدالله حاج سالمین شد عبدالله محمودیان و فرزندان او فاطمه و عایشه محمودیان. حاج سالمین و فرزندانش عبدالله، نرگس، رضا و علی همیشه زحمتکش، باوقفا، مؤمن و خوش قد و قامت بودند، مثلا رضا که شاگرد شوfer محمد شریف سلمانیور بود در سال ۱۳۲۹ موقعی که کامیون پر از اشیاء لوکس محمدهادی بازارگان توسط دزدان در حوالی خفر گلوله باران می شد برای نجات زنی که زخمی شده از رکاب، به بالای کامیون می آورد و در صندلی جلو جا می دهد ولی خود به ضرب گلوله از پا در می آید. خداوند به همه این افراد اگر زنده اند عمری سعادتمند ارزانی دارد و اگر به رحمت ایزدی بیوسته اند مرحوم و مغفور باشند.

### نوشابه هم می تواند مفید باشد

برای نگهداری از گل ها، نرم کردن گوشت و چندین کار دیگر استفاده کنید!!

۱- خاصیت اسیدی نوشابه به از بین بردن زنگ باتری خودرو منجر می شود. تقریبا تمامی نوشیدنی های گازدار حاوی اسیدکربنیک، لکه ها و رسوب های رنگ را از بین می برد. مقداری نوشابه روی باتری ریخته بگذارید مدتی بگذرد، سپس با یک پارچه خیس آن را تمیز کنید.
۲- دیگر لازم نیست برای باز کردن پیچ و مهره های زنگ زده اذیت شوید. پارچه خیس شده در نوشابه را برای چند دقیقه دور پیچ و مهره ها بگذارید، پیچ به راحتی باز می شود.
۳- کاغذ آلومینیومی آغشته به نوشابه را روی لکه های زنگ در قسمت بدنه خودرو بمالید تا به راحتی از بین برود.

۴- برای نگهداری باطراوت و طولانی تر گل ها یک فنجان نوشابه را در گلدان خالی کنید. قند موجود در نوشابه، طراوت، شادابی و عمر بیشتری به گل ها خواهد بخشید. در گلدان های شفاف می توانید از نوشابه های بی زنگ مانند سنون آب یا اسپرایت استفاده کنید.

۵- برای از بین بردن بو و کثیفی توالت مقداری نوشابه روی کف بریزید و پس از یک ساعت شستشو دهید.

۶- برای پاک کردن راه های لوله فاضلاب یک شیشه دو لیتری داخل چاه خالی کنید.

۷- هرگاه آدامس به موهای شما چسبید آن قسمت را با نوشابه خیس کنید و پس از چند دقیقه شستشو دهید.

۸- برای نرم کردن گوشت آن را در مقداری نوشابه بخوابانید و سپس بپزید.

۹- برای تمیز و براق کردن سکه های معمولی آن ها را در نوشابه بخوابانید.

۱۰- برای رفع لکه های روغن از روی موزائیک ابتدا مقداری خاک روی لکه ریخته، قدری بسایید. پس از جمع کردن خاک نوشابه روی آن قسمت بریزید و بگذارید ۲۰ دقیقه بماند. در انتها با مخلوطی از یک چهارم پیمانه مواد شسوبنده و یک چهارم پیمانه سفید کننده حل شده در یک گالن آب قسمت مذکور را شستشو دهید.

### محیط زیست

محیط زیست در یک تعریف کلی عبارت است از مجموعه شرایط بیرونی که در طول عمر یا زندگی یک موجود زنده، همانند انسان بر او اثر می گذارد. بدین ترتیب نور خورشید، آب، هوا، اقلیم، گیاهان، جانوران، سایر عوامل بی جان و جاندار که بر روی سیاره زمین وجود داشته و با یکدیگر در ارتباط می باشند، محیط زیست انسان را تشکیل می دهند. البته تعاریف گوناگونی وجود دارد که از آنها چشم پوشی می‌نماییم. محیط زیست و منابع موجود در آن، درواقع محل زندگی و تامین‌کننده اصلی ترین نیازهای انسان به شمار می آید. با وجود آن طی سال های اخیر در نتیجه رشد فزاینده جمعیت و پیشرفت های تکنولوژیکی، روند بهره برداری از منابع موجود در زمین نیز تشدید گردیده است و در یک کلام محیط زیست انسان دستخوش تخریب و آلودگی قرار گرفته است.

پس ما باید محیط زیست مان را حفظ کنیم که در راس این وظیفه همگانی شکارچیان طبیعت دوست اوز و همه لارستانی ها هستند و مسئولین شهر نیز نباید نقش خود را در این رابطه همانند باکی و زیبایی شهرمان به فراموشی بسپارند.

امیرا ملکی